



South Calcutta Girls' College

METRIC POINT - 7.1.8

SL. NO.	DOCUMENTS IN SUPPORT OF INSTITUTIONAL EFFORTS IN PROVIDING AN INCLUSIVE ENVIRONMENT
1	STUDENTS' MINORITY DATA AND FAMILY INCOME DATA (2021-22)
2	FINANCIAL ASSISTANCE PROVIDED BY THE INSTITUTION. (2021-22)
3	AWARENESS ON HIV-AIDS BY NSS UNIT (25-03-2022)
4	INTER COLLEGE BANNER WITH SLOGAN COMPETITION BY IQAC (20-08-2021)
5	RENDERING OF THE NATIONAL ANTHEM OF INDIA (15-08-2021)
6	FIT INDIA FREEDOM RUN (13-08-2021)



South Calcutta Girls' College

7.1.8

Students' Minority and Family Income Data

2021-22

CALCULATION OF INCOME GROUP ON THE BASIS OF ADMISSION IN THE SESSION 2021- 2022

TOTAL NO. OF STUDENTS	HIGH INCOME GROUP	MIDDLE INCOME GROUP	LOW INCOME GROUP	BELOWLOW INCOME GROUP
313	7	25	56	225

PERCENTAGE OF MINORITY STUDENTS ON THE BASIS OF ADMISSION IN THE SESSION 2021- 2022

TOTAL NO. OF STUDENTS	NUMBER OF MINORITY STUDENTS	PERCENTAGE OF MINORITY STUDENTS
313	62	20



South Calcutta Girls' College

7.1.8

FINANCIAL ASSISTANCE PROVIDED BY THE INSTITUTION

SOUTH CALCUTTA GIRLS' COLLEGE.

72, SARAT BOSE ROAD; KOLKATA : 25

Students' Aid-Fund Committee recommends the following
students for Fullfree/Half free & Book-grant.

Particulars are given below :-

Year : 2021 - 22.

NAME	SUBJECT & SEMESTER	ROLL NUMBER	TYPE OF GRANT	BOOK GRANT.
SWAGATA DINDA	GEOA; III	20SH 177	FULL FREE	YES.
CYNTHIA CHATTERJEE	JORA; V	19AH 452	FULL FREE	YES.
SOMDATTA TRIBEDI	HISA; III	20AH 207	FULL FREE	YES.
ISHIKA GHOSH	HISA; III	20AH 204	FULL FREE	YES.
PRITI BAIRAGI	HISA; III	20AH 439	FULL FREE	YES.
ANASUYA ROY	HISA; III	20AH 228	FULL FREE	YES.
NABANITA PAUL	JORA; I	21AH 431	FULL FREE	YES.
AFSHA PARVEEN	B.A (Gen) I.	21AG 726	FULL FREE	YES.
SUPARNA PAL	HISA; III	20AH 415	FULL FREE	YES.

Students' Aid-Fund Committee members :-

1. Chandana Chatterjee, 27.12.2021.
2. Syeda Firdousei Khatun, 27.12.2021
3. Sanghamitra Biswas 27.12.2021
4. Shantensar Halder 27.12.2021

Principal & Secretary
South Calcutta Girls' College
72, Sarat Bose Road, Kolkata-25

27.12.2021

Approved

27/12/21

Approved
27.12.21



South Calcutta Girls' College

NSS Unit
AWARENESS ON HIV- AIDS
2021-22

NOTICE

NOTICE NO. : 0179/2021-2022

DATED : 24/03/2022

All the staff and students are hereby informed that Dr. Sharmistha Choudhuri of R.G. Kar Medical College Hospital will deliver a lecture on 'Awareness on HIV-AIDS' (Red Ribbon Camp Of NSS) on 25th March 2022 at 2 p.m. in Room No. 304 .

All are requested to attend the programme.

*Refered
25/3/22
NSS Unit member
24-03-22*

U.S.P. 24.3.22
Principal & Secretary

Flyer of the event
RED RIBBON CAMP
NSS Unit
25-03-2022



SOUTH CALCUTTA GIRLS' COLLEGE



72, SARAT BOSE ROAD, KOLKATA-700025

NSS UNIT OF SOUTH CALCUTTA GIRLS' COLLEGE

IS GOING TO ORGANISE A PROGRAMME ON

**“AWARENESS ON HIV- AIDS”
(RED RIBBON CAMP)**



SPEAKER : Dr. SHARMISTHA CHOUDHURI
R.G. KAR MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL, KOLKATA

ON 25TH MARCH 2022

TIME : 2 P.M.

VENUE : ROOM NO. 304

REPORT

South Calcutta Girls College's NSS UNIT organised an awareness programme on 'Awareness on HIV-AIDS', dated 25.03.2022. This programme was a part of the Red Ribbon Camp. Our Respected Principal, Dr. Aparna De, delivered her inaugural speech on this occasion. The invited guest of this programme, Dr. Sharmistha Choudhuri of R.G. Kar Medical College and Hospital, delivered a lecture on the topic 'Awareness on HIV-AIDS'. The purpose of this programme was to make the students aware about HIV-AIDS. This was followed by an interactive session. Total number of participants was 74.

Pictures of the event RED RIBBON CAMP NSS Unit 25-03-2022





South Calcutta Girls' College

7.1.8

IQAC PROMOTED

INTERCOLLEGE BANNER WITH SLOGAN COMPETITION ON
20.8.21

Flyer of the event

IQAC Promoted Inter-College Banner with Slogan Competition

20-08-2021

 **South Calcutta Girls' College**
CELEBRATING 75 YEARS
OF INDEPENDENCE

IQAC promoted
Inter College Competition

Theme - 75 years of Independence

• **Event : Banner with Slogan**

Organised by
SOUTH CALCUTTA GIRLS' COLLEGE
in collaboration with
NEW ALIPORE COLLEGE

INSTRUCTIONS

- › Online registration is free and compulsory
- › Each participant must register within 16.08.2021 through the registration link
- › Each participant can submit only one banner with slogan
- › Size of the banner is 30 inches X 22 inches
- › Name of the participants, Institution, Department and semester must be written at the bottom right corner of the banner
- › Copy of the Banner in JPG format is to be send to scgccompetition34@gmail.com within 20 MB and it should be submitted within 17th August 2021 before 12 noon
- › After preliminary screening, selected candidates will get a chance to share their thoughts related to the slogan within 5 minutes on 20th Aug 2021
- › All participants will get the E-certificate after submission of feedback form and the link will be provided during the presentation session

Registration Link :

PLATFORM : GOOGLE MEET
DATE - 20TH AUG 21
TIME : 3 P.M
SUBMISSION DATE IS UPTO 17TH AUG 21, 12 Noon

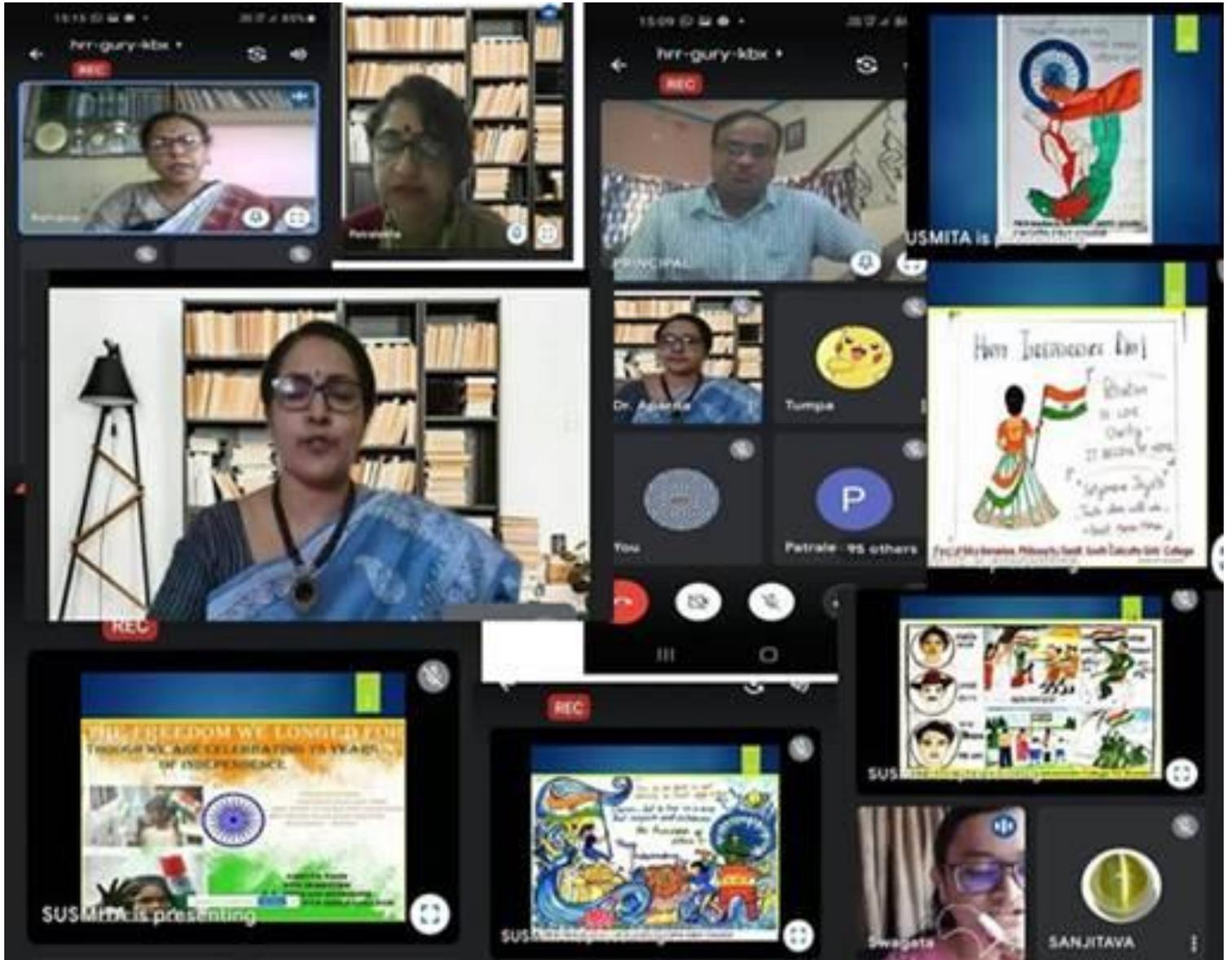


REPORT

“Celebrating 75 Years of Independence” Programme 20.8.2021

The NAAC Criterion III Committee of South Calcutta Girls’ College, under the aegis of IQAC and in collaboration with New Alipore College, Kolkata, organized an Online Inter-College Banner with Slogan Competition on the theme, **“Celebrating 75 Years of Independence”** on 20th August 2021. The objective of the programme was to commemorate 75 years of independence of India. Our respected Principal, Dr. Aparna De, chaired the event. The Competition commenced with the enlightening ‘Welcome Address’ of Principal Madam, which set the tone for the programme. Her address was followed by the ‘Keynote Address’ offered by Prof. (Dr.) Jaydeep Sarangi, Principal of New Alipore College and an illuminating speech by the Coordinator of IQAC and Associate Professor in Philosophy, South Calcutta Girls’ College, Dr. Rehana Khatun. The Competition received an overwhelming response, which was very encouraging, given the pandemic situation. Students from different educational institutions all over Kolkata submitted thought-provoking and innovative banners with slogans. All the participants explained the essence of their banners and communicated their thoughts and aspirations on the theme very aptly. Participants were awarded participation certificates and the three best presenters were awarded rank certificates. The total number of participants was 100.

Pictures of the event
IQAC Promoted Inter-College Banner with Slogan Competition
20-08-2021





South Calcutta Girls' College

7.1.8

RENDERING OF THE NATIONAL ANTHEM OF INDIA 2021-22



ज्ञान-विज्ञान विमुक्तये

प्रो. रजनीश जैन
सचिव

Prof. Rajnish Jain
Secretary



सत्यमेव जयते

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
University Grants Commission

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार)
(Ministry of Education, Govt. of India)

बहादुरशाह जफ़र मार्ग, नई दिल्ली-110002
Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002

Ph.: 011-23236288/23239337

Fax: 011-2323 8858

E-mail: secy.ugc@nic.in

D.O.No.F14-4/2021(CPP-II)

8th August, 2021

Subject: Rendering of the National Anthem of India

Respected Madam/Sir,

This has reference to the letter D.O.No. 11018/6/2021-EBSB dated 5th August, 2021 of the Secretary (HE), Government of India, Ministry of Education. As you are aware, the celebration for "Azadi ka Amrit Mahotsav" have commenced with active participation of all stakeholders. One of the events relates to the rendering of the National Anthem of India by everyone.

The students may contribute their individual rendering of the National Anthem of India at <https://rashtragaan.in>. A compilation of the uploaded videos of the National Anthem will be shown live on 15th August, 2021.

All the HEIs are requested for active cooperation for the celebration of "Azadi ka Amrit Mahotsav". Also, a running band/ticker "Contribute your rendering of the National Anthem of India at <https://rashtragaan.in>" may be included in all websites of the University. This may also be brought to the notice of Colleges/Institutions affiliated to your University.

With kind regards,

Yours sincerely,

(Rajnish Jain)

To

The Vice-Chancellors of All Universities

The Principals of All Colleges

ORDERS RELATING TO THE NATIONAL ANTHEM OF INDIA

The National Anthem of India is played or sung on various occasions. Instructions have been issued from time to time about the correct versions of the Anthem, the occasions on which these are to be played or sung, and about the need for paying respect to the anthem by observance of proper decorum on such occasions. The substance of these instructions has been embodied in this information sheet for general information and guidance.

I. THE NATIONAL ANTHEM - FULL AND SHORT VERSIONS

- 1) The composition consisting of the words and music of the first stanza of the late poet Rabindra Nath Tagore's song known as "Jana Gana Mana" is the National Anthem of India. It reads as follows: -

Jana-gana-mana-adhinayaka jaya he
Bharata-bhagya-vidhata
Panjaba-Sindhu-Gujarata-Maratha
Dravida-Utkala-Banga
Vindhya-Himachala-Yamuna-Ganga
uchchala-jaladhi-taranga
Tava Subha name jage, tave subha asisa mage,
gahe tava jaya-gatha.
Jana-gana-mangala-dayaka jaya he
Bharata-bhagya-vidhata.
Jaya he, Jaya he, Jaya he,
jaya jaya jaya jaya he.

The above is the full version of the Anthem and its playing time is approximately 52 seconds.

- (2) A short version consisting of the first and last lines of the National Anthem is also played on certain occasions. It reads as follows:

Jana-gana-mana-adhinayaka jaya he
Bharata-bhagya-vidhata.
Jaya he, jaya he, jaya he,
Jaya jaya jaya jaya he.

Playing time of the short version is about 20 seconds.

- (3) The occasions on which the full versions or the short version will be played have been indicated at the appropriate places in these instructions.



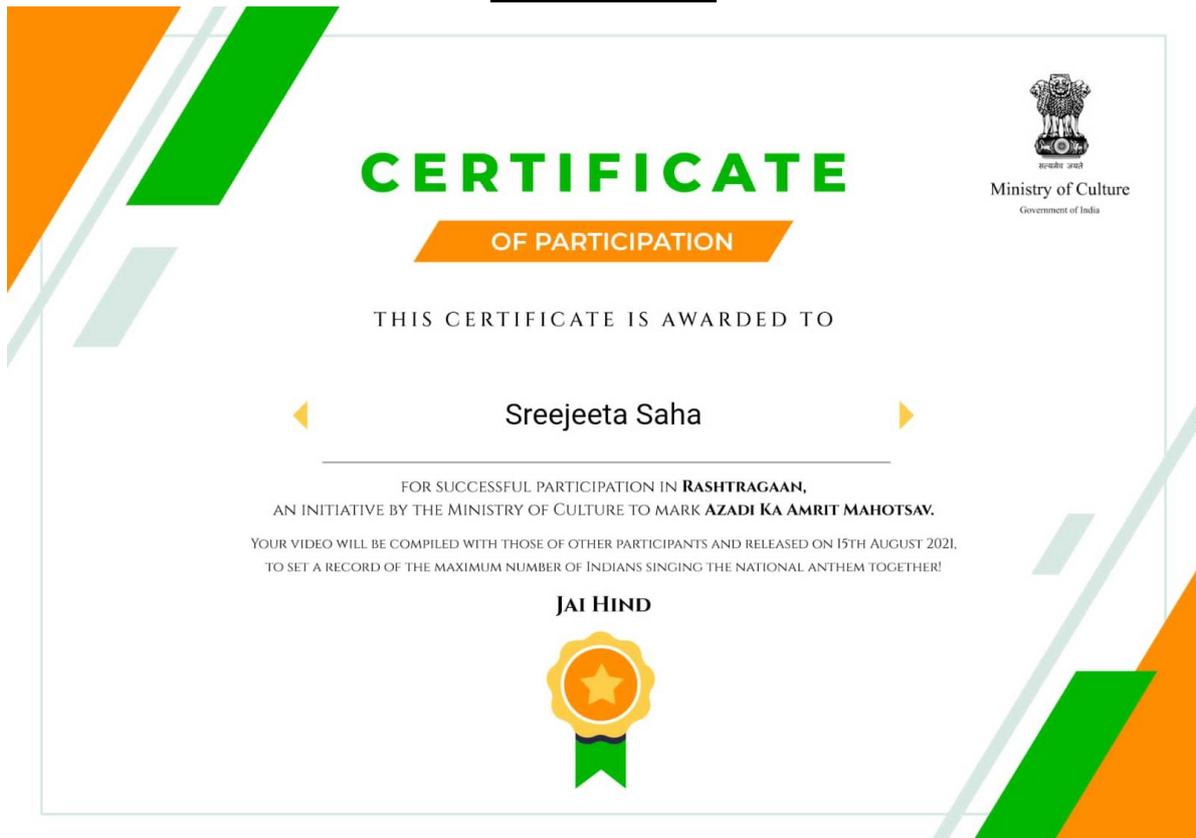
South Calcutta Girls' College

RENDERING OF THE NATIONAL ANTHEM OF INDIA

REPORT

As per the instruction of Ministry of Education, Govt. of India and UGC, rendering of the National Anthem event was celebrated on auspicious occasion of 75 years of Independence (Azadi ka Amrit Mahotsav) by the students of South Calcutta Girls' College under the supervision of Cultural Club. 9 students recorded National Anthem on 15th August, 2021 and got Certificates through the link.

Certificates of the event
Rendering Of The National Anthem
15-08-2021





South Calcutta Girls' College

7.1.8

FIT INDIA FREEDOM RUN 2.0

2021-22

SOUTH CALCUTTA GIRLS' COLLEGE

NOTICE NO. 042/2021-2022

Date.11.08.2021

Fit India Mission has conceptualized "THE FIT INDIA FREEDOM RUN 2.0" to commensurate the 75th Year of India's Independence Day – "Azadi ka Amrit Mahotsav". As a part of this initiative, a virtual programme will be organized by Physical Activity Club of South Calcutta Girls' College on **13.08.2021 at 9:00 am to 9.45 am** through **Google Meet**. Students and staff are invited to actively participate in the programme presenting the demonstration of different forms of physical activities by the students.

"THE FIT INDIA FREEDOM RUN 2.0" programme shall further continue for a week **14th to 20th August 2021** each participant can run or jog on a route at a time and pace according to convenience, each daily run can be broken up into small phases, participants shall track the distance covers each day. They should register themselves and give report of the distance (kms) covered daily to the link provided by the physical activity club.

All are cordially welcome in this mission.

sd/-

Principal

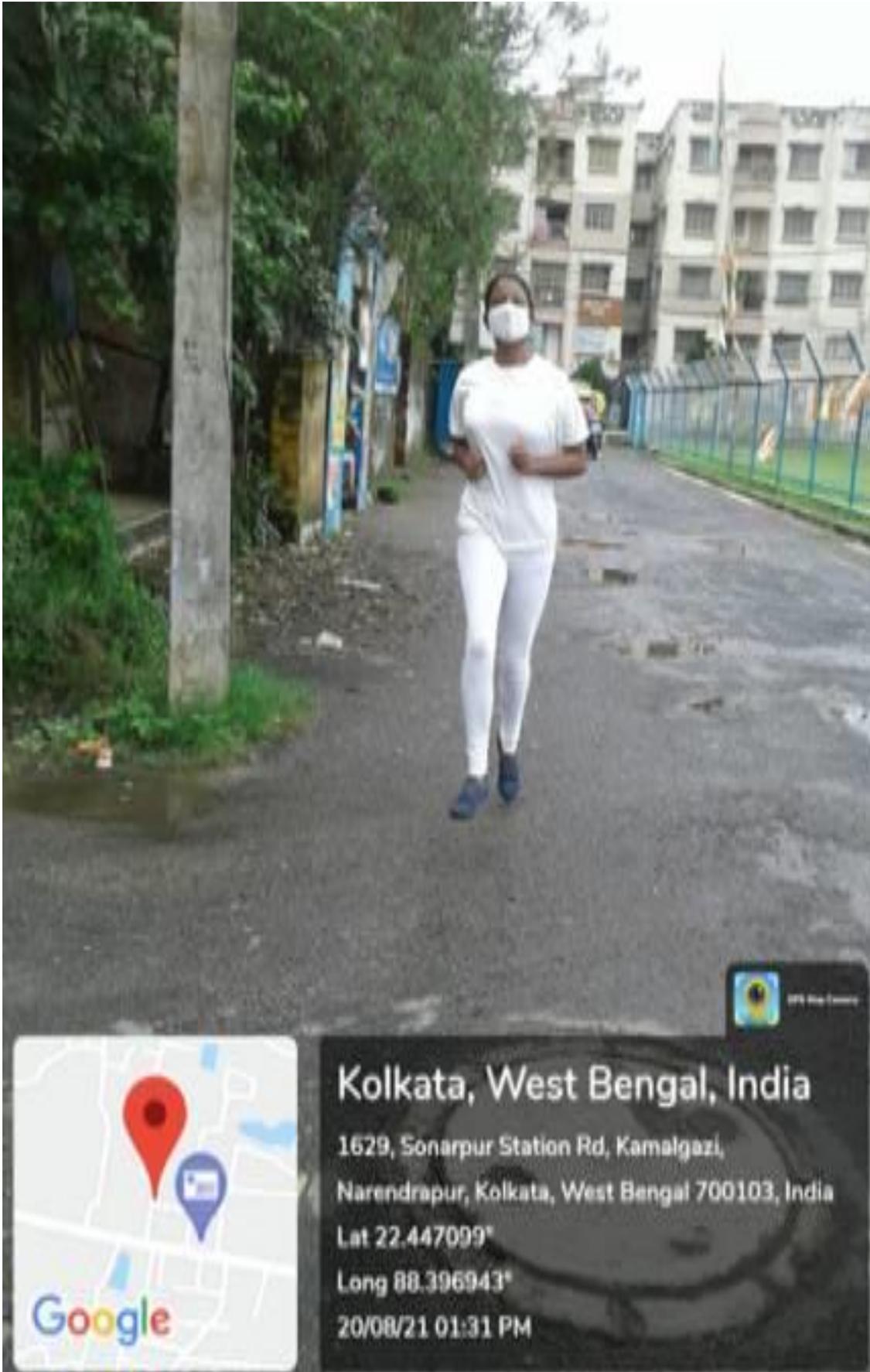
REPORT

To commemorate the 75th year of India's Independence Day "Azadi Ka Mahotsav" Fit India Mission had conceptualized "THE FIT INDIA FREEDOM RUN 2.0. Being the part of this movement, Physical Activity Club of South Calcutta Girls' College organized the inaugural program on 13.08.2021 at 9.00 am to 9.45 am through virtual platform where by the guidance of our yoga instructor Rama Nandi students actively participated in different physical activities. In this program our respected principal madam Dr Aparna Dey and IQAC Coordinator, staffs and students attended (57). To fruitful this Physical Activity Club started one week program from 14th to 20th August. Every day around 50 participants performed different activities like walking, running, jogging, yoga exercise etc. Each participant reported everyday how much distance and time they covered.

FIT INDIA FREEDOM RUN 2.0 REPORTS OF SEVEN CONSECUTIVE DAYS ARE
GIVEN BELOW.

<u>DAY</u>	<u>NUMBER OF PARTICIPANTS</u>	<u>WALKING / JOGGING/ RUNNING IN KM</u>
14.08.21	50	102
15.08.21	48	107
16.08.21	51	113
17.08.21	40	92
18.08.21	65	161
19.08.21	49	121
20.08.21	50	119
7 DAYS	353	815

PARTICIPATION DURING
FIT INDIA FREEDOM RUN 2.0
13-08-2021





South Calcutta Girls' College

Metric Point

7.1.8 ANY OTHER RELEVANT INFORMATION

SL. NO.	DATE	EVENT
1	25-03-2022	AWARENESS ON HIV-AIDS BY NSS UNIT
2	20-08-2021	INTER COLLEGE BANNER WITH SLOGAN COMPETITION PROMOTED BY IQAC
3	13-08-2021	FIT INDIA FREEDOM RUN 2.0
4		STUDY MATERIAL IN ENGLISH & BENGALI FOR HISTORY
5		STUDY MATERIAL IN ENGLISH & BENGALI FOR ZOOLOGY



South Calcutta Girls' College

7.1.8 Any-other Relevant Information

AWARENESS ON HIV- AIDS

Participation list of the event

NSS Unit

25-03-2022

RED RIBBON CAMP					
classmate					
Date 25-03-2022					
Page					
Sl No	Participant Name	Guardian Name	SEM	DEPT	MOB No
1)	Debolina Saha	Deba Saha	2nd	PLSA	9674608318
2)	Deepshikha Banerjee	Dilip Kumar Banerjee	4th	Philipp	9555481721
3)	Rupsha Das	Raja Das	9th	SOCA	9330265504
4)	Shreya Paul	Pradip Paul	8th	SOCA	6289735068
5)	Ruiti Kabas	Santora Kabas	4th	EDCA	7423938200
6)	Ayona Naskar	Anup Naskar	4th	EDCA	6291239430
7)	Ishani Chakraborty	Indrini Chakraborty	4th	BABP	8585883207
8)	Riya Sen	Sina Sen	1th	EDCA	7687022900
9)	Ananya Goswami	N.B. Goswami	1th	EDCA	8910757750
10)	Isha Lal Roy	Simalal Roy	4th	EDCA	6290091627
11)	Zahidah Khatun	Faiyaz Ahmed	2nd	Educa	8777737180
12)	Porveen Ama Khatun	SK Alkuddin Akmal	4th	CA Gen	9330595742
13)	Riima Bonik	Mithu Bonik	2nd	EDCA	8697565511
14)	Koyena Das	Tuku Das	2nd	EDCA	9091880266
15)	Rumpa Mondal	Rita Mondal	2nd	EDCA	7432940265
16)	Chandrima Sengupta	Chandananda Sengupta	2nd	EDCA	7459317121
17)	Shreyasi Mondal	Suvarup Kumar Mandal	2nd	PSYA	6289490649
18)	Abi Sinistav	Sina Sinistav	2nd	HISA	8910113303
19)	Anushka Sarkar	Anup Kumar Sarkar	2nd	PSYA	6296411431
20)	Diyotima Roy	Francis Kr. Roy	2nd	PSYA	8100796323
21)	Ahaana Das	Paramita Das Bhunia	2nd	PSYA	8620064918
22)	Pragya Das	Dinod Das	2nd	PSYA	8910382652
23)	Shreya Mondal	Rabitra Mondal	4th	GEOA	7719155650
24)	Tanusree Pal	Tapan Pal	4	B.A Gen	9330642610
25)	Reepsha Chowdhury	Sampa Chowdhury	4th	HISA	8617739094
26)	Ishika Chowdhury	Hriday Chowdhury	4th	PSYA	6297942954
27)	Swarlika Shaha	Ranjit Kr. Shaha	4th	ZOON	7439754862
28)	Chandrima Chakraborty	Tapan Chakraborty	2nd	EDCA	6003350629
29)	Tanusree Mishra	Malay Mishra	2nd	HISA	9330688999

RED RIBBON CAMP

classmate

Date 25.03.2022

Page _____

Sl No	Participant Name	Guardian Name	SEM	DEPT	Mob No
30.	Tanushree Mondal	Milan Mondal	6th	HISTORY	6290674251
31.	Prayanka Das	Utpal Das	6th	HISA	7980198881
32.	Bipasha Roy	Biswajit Roy	6th	HISA	87777851437
33.	Suvarshi-Law	Aparna Law	6th	HISA	9874694438
34	Sonia Majumdar	Prahalad Majumdar	6th	HISA	9330685059
35.	Auspita Sarkar	Partha Sarkar	6th	HISA	7595970725
36.	Rinita Chowdhury	Ashoke Chowdhury	6th	EDCA	6290314074
37.	Rima Sheet	Kanchanan Sheet	2nd	PSYA	8697126460
38.	Sondatta Bhattacharjee	Sanjoy Bhattacharjee	2nd	PSYA	8001374760
39.	Ritaja Bandyopadhyay	Rajashi Bandyopadhyay	2nd	PSYA	9433826328
40.	Aarushi Sen	Jhuma Sen	2nd	PSYA	9748955291
41.	Nisha Shaw	Ranjay Shaw	6th	EDCA	6506381535
42	Neha Das	Binit Das	6th	EDCA	7439343984
43.	Payal Singh	Lal Chand Singh	6th	EDCA	9875590476
44.	Sweetasree Sengupta	Anum Sengupta	6th	EDCA	8240791506
45.	Prigya Karak	Geopal Karak	6th	GECA	9330754605
46.	Subapa Dey	Subrata Dey	6th	GECA	8777268341
47.	Shankorpriya Laha	Rajib Laha	6th	GECA	8697642272
48.	Rozali Khamaru	Asit Khamaru	6th	GECA	7044113400
49.	Anindita Bishwas	Gour chandra Bishwas	6th	GECA	9748753168
50.	Prerona Karmakar	P. Karmakar	6th	GECA	98044641964
51.	Darakhsha Arzoo Rozita Korveen	MD. Alam	6th	GECA	9330021999
52	Pallabi Das	Narayan Das	2nd	PLSA	9382947037
53)	Menisha Sarkar	Arjun Nandi	2nd	HISTORY	7939300241
54)	Priyasa Mondal	Papas K. Mondal	2nd	HISTOR	9671186057
55)	Azima Haque	SK Ansarul Haque	2nd	ZOOA	9874472207

RED RIBBON CAMP

classmate

Date 25.03.2022

Page

Sl No	Participant Name	Guardian Name	SEM	DEPT	Mob No
56	Tania Yeasmin	Rabiul Islam	2nd	ZOOA	7679907091
57	Somphomita Das	Sujit Das	2nd	ZOOA	9883637905
58	Nabanita Saha	Sujita Saha	2nd	ENGA	8927593033
59	Sakshi Rajak	Gautam Rajak	2nd	JORA	9330657356
60	Taru Sinha	Shailendra Kir-Sinha	2nd	ENGA	9836232002
61	Pragati Sharma	Jiten Das Sharma	2nd	ENGA	6202460445
62	Ananya Banerjee	Ab Shambhu	2nd	ENGA	6205725877
63	Aishika Sinha	Soumitra Sinha	2nd	ENGA	9903572661
64	Sorru udha Talai	N.G Talai	2nd	ENGA	6289137307
65	Shubhechha Sutta	Birendra Sutta	2nd	ENGA	8240974883
66	Shreya Rib	Bidyut Rib	2nd	MISA	8013476884
67	Shinee Ghosh	Shyamal Ghosh	2nd	BEN	9907307767
68	Shreeta Mondal	Jagatjit Mondal	2nd	SOCA	6294480012
69	Shilpa Sarkar	Mallika.S	4th	TSANA	9883851159
70	Krishna Das	Sharmila Das	4th	B.A.G	8774383235
71	Rupsha Das	Raja Das	2nd	SOCA	9890065504
72	Isha Paul	Gobindo Paul	4th	B.A.G	8697507473
72	Shabnam	Wd.younies	4th	CHEM	7439573820
73	Bosha Das	Baba Das	4th	JORA	7439475655
74	Adiparna Das	Prasanna Das	2nd	ENGA	9330114187



South Calcutta Girls' College

7.1.8 ANY OTHER RELEVANT INFORMATION

IQAC PROMOTED

INTERCOLLEGE BANNER WITH SLOGAN COMPETITION ON
20.8.21

Certificate of the event



IQAC promoted

Inter-College Banner with Slogan Competition

celebrating **75 years of Independence**

Organized by

South Calcutta Girls' College in collaboration with New Alipore College



Participation Certificate

This is to certify that **.Shreya.Mandal.....**
of...**South.Calcutta.Girls.College.....**
has participated in an IQAC promoted Inter-College Banner with Slogan
Competition celebrating 75 years of Independence organised by
South Calcutta Girls' College in collaboration with New Alipore College on
20th August 2021 from 3 pm to 5 pm.

Rehana Khatun

Dr. Rehana Khatun
Coordinator, IQAC
South Calcutta Girls' College

Jaydeep Sarangi

Prof. (Dr.) Jaydeep Sarangi
Principal
New Alipore College

Aparna De

Prof. (Dr.) Aparna De
Principal & Secretary
South Calcutta Girls' College



South Calcutta Girls' College

7.1.8 ANY OTHER RELEVANT INFORMATION

FIT INDIA FREEDOM RUN 2.0

CERTIFICATE

13-08-2021



FIT INDIA FREEDOM RUN 2.0

Participants' list

DATE – 14.08.21 - 20.08.21

Day -1

<u>NAME OF ACTIVIST</u>	<u>DESIGNATION</u>	<u>RUNNING/ JOGGING/ WALKING IN KM</u>
Pataur Jaman	TEACHER	Running 2km
SHRUTI AGARWAL	STUDENT	Jogging- 5.82 km
Dr. Satabdi Das	TEACHER	1.5
Nilina ghose	TEACHER	Walking from 11.15 am to 11.50 am
Debosmita Dutta	STUDENT	Walking in - 3 KM.
MUSKAN E TAHIRA	STUDENT	RUNNING-1KM
Priyanka roy	STUDENT	Walking
Walking	TEACHER	1km
Shreya Mondal	STUDENT	Running
Sreemita Roy	STUDENT	Walking
Dr. Banibrata Das	TEACHER	Walking 3 Km per day
Mohor Chakraborty	TEACHER	Walking
Joging	NON-TEACHING STAFF	1km
JOGGING	STUDENT	30 min jogging: 1 Km
Kasturi Roy	STUDENT	1.6 km
Debanwita Mukherjee	STUDENT	Walking
MUSKAN E TAHIRA	STUDENT	RUNNING-1KM
Moumili Sultana	STUDENT	Run 2 km
Kheyali Das	STUDENT	Walking in km
Saleha khatoon	STUDENT	Running
Dr Nayana Sharma Mukherjee	TEACHER	1.5 kms
Soumita Das	TEACHER	Waking
MUSKAN E TAHIR	STUDENT	RUNNING-1KM
Sucheta Bose	TEACHER	Walking 1.5km
Kasturi Roy	STUDENT	1.6 km
Sukanya Dey	STUDENT	1.5kms
Priyanka Pal	STUDENT	1.km running
Sreemaye Sardar	STUDENT	Jogging
Neha chowdhury	STUDENT	Jogging 5km
Sreemaye Sardar	STUDENT	Jogging
Jyoti Shaw	STUDENT	Jogging
Bushra khatoon	STUDENT	Walking
Walk	STUDENT	3km
Shrabanti Das	STUDENT	Walking
Saheli Biswas	TEACHER	1 KM
Puja Das	STUDENT	1KM
Somdutta Tribedi	STUDENT	2.5km
Somdutta Tribedi	STUDENT	2.5
Dr. Riya Chakrabarti	TEACHER	Jogging 1km
Pousali Guchait	STUDENT	Walking in 2 km
Priyanka Mondal	STUDENT	2 Km Running
Puja Mondal	STUDENT	Jogging
Puja Mondal	STUDENT	Jogging
Bushra khatoon	STUDENT	Walking 1 Km
Dr. Partha Malakar	TEACHER	Walking in 2 KM.

NAME OF ACTIVIST	DESIGNATION	RUNNING/ JOGGING/ WALKING IN KM
Dr. Partha Malakar	TEACHER	Walking in 2 KM
Jyoti Shaw	STUDENT	Jogging
Ahmen Nisha Begum	STUDENT	Walking in 2.6km
MUSKAN E TAHIRA	STUDENT	RUNNING-1KM
Sinthiya kar	STUDENT	Walk 1
Susmita mandal	TEACHER	Walking 2 km

Day -2

SL NO.	NAME	DESIGNATION	MODE OF ACTIVITY	DISTANCE COVERED IN KM
1	Diksha Mahato	STUDENT	Cycling + jogging	4km
2	Shreya Mondal	STUDENT	walking	1.5 km
3	Priyanka das	STUDENT	RUNNING	2km
4	Rama Nandi	TEACHER	RUNNING	2kkm
5	Pataur Jaman	TEACHER	RUNNING	2km
6	Sreyasi Mondal	STUDENT	WALKING	2km
7	Soudia parveen	STUDENT	WALKING	1
8	Madhumita Naiya	STUDENT	WALKING	1km
9	Debosmita Dutta	STUDENT	WALKING	4 KM.
10	Zeenat Naaz	STUDENT	JOGGING	1km
11	Priya Manna	TEACHER	WALKING	1.1km
12	Kamalika Banerjee	TEACHER	WALKING	1 km
13	Antara Banerjee	STUDENT	WALKING	2
14	Kheyali Das	STUDENT	WALKING	1.87km
15	Neha chowdhury	STUDENT	JOGGING	4km
16	MUSKAN E TAHIRA	STUDENT	RUNNING	1Km
17	Vaishnavi Shaw	STUDENT	WALKING	3 km
18	Somdutta Tribedi	STUDENT	WALKING	2.5 km
19	Abhijit Mondal	TEACHER	WALKING	1.5 KM
20	POUSALI GUCHAIT	STUDENT	WALKING	2km
21	Grisha Koley	STUDENT	WALKING	Total 4km
22	ANANYA GOSWAMI	STUDENT	WALKING	2 km
23	Shrabanti Das	STUDENT	WALKING	Half km
24	Madhumita Mal	STUDENT	WALKING	1 km
25	PRIYA DAS	STUDENT	RUNNING	3.5km
26	Dr. Satabdi Das	TEACHER	WALKING	2
27	Priyanka Mondal	STUDENT	RUNNING	1 Km
28	Nilina Ghose	TEACHER	WALKING	2 km
29	Ahmen Nisha Begum	STUDENT	WALKING	5km
30	Debanwita Mukherjee	STUDENT	WALKING	2km
31	SUPRITTY SAMADDAR	STUDENT	JOGGING	1km
32	Bushra khatoon	STUDENT	WALKING	1 KM
33	Dr. Patralekha Mitra	TEACHER	Free hand exercise	NA
34	Puja Das	STUDENT	WALKING	1KM
35	Durba Das	STUDENT	WALKING	1
36	Dr. Banibrata Das	TEACHER	WALKING	3 km
37	Sreemita Roy	STUDENT	WALKING	1.7 km
38	SHRUTI AGARWAL	STUDENT	JOGGING	6 km
39	Puja Mondal	STUDENT	WALKING	1.6 km
40	Rabin mondal	NON-TEACHING STAFF	running	1.99km
41	Dr. Riya Chakrabarti	TEACHER	JOGGING	1 km
42	Sreyasi Mondal	STUDENT	WALKING	2km
43	Anisha chaursiya	STUDENT	JOGGING	1km
44	Tanusri Chowdhury	STUDENT	WALKING	1.2 km
45	SAYANI BANERJEE	STUDENT	WALKING	5-6KM
46	Dr Nayana Sharma Mukherjee	TEACHER	WALKING	0.8

SL NO.	NAME	DESIGNATION	MODE OF ACTIVITY	DISTANCE COVERED IN KM
47	Saheen Parveen	STUDENT	WALKING	2 km
48	Dr. Partha Malakar	TEACHER	WALKING	Walked 2KM
49	Priyanka Pal	STUDENT	Karate practice and running	2km
50	Mohor Chakraborty	TEACHER	WALKING	1
51	Triparna Mukherjee	TEACHER	WALKING	2

Day 03

SL NO.	NAME	DESIGNATION	MODE OF ACTIVITY	DISTANCE COVERED IN KM
1	Shreya Mondal	STUDENT	RUNNING	6km
2	PRIYA DAS	STUDENT	RUNNING	3.5 km
3	Pataur Jaman	TEACHER	RUNNING	2km
4	Priyanka das	STUDENT	RUNNING	2km
5	Diksha Mahato	STUDENT	Yoga	0
6	Tanushree Pal	STUDENT	RUNNING	4 k.m
7	Debosmita Dutta	STUDENT	WALKING	3 KM
8	Priya Manna	STUDENT	WALKING	2km
9	Sanjukta Chatterjee	TEACHER	WALKING	1.5 km
10	MUSKAN E TAHIRA	STUDENT	RUNNING	1 Km
11	Zeenat Naaz	STUDENT	JOGGING	1km
12	Ananya Goswami	STUDENT	JOGGING	30 min: 1km
13	Shaiqua Siba Ahmed	STUDENT	WALKING	3km
14	Madhumita Naiya	STUDENT	WALKING	2km
15	Dr. Riya Chakrabarti	TEACHER	JOGGING	1km
16	Sonia Majumdar	STUDENT	WALKING	6.24
17	NehaChowdhury	STUDENT	WALKING	2km
18	Pousali Guchait	STUDENT	WALKING	2.5 km
19	Dr. Banibrata Das	TEACHER	WALKING	2.5 km
20	PRIYA DAS	STUDENT	RUNNING	3.5 km
21	Bushra khaton	STUDENT	WALKING	2 km
22	Susmita mandal	TEACHER	RUNNING	2.2
23	Vaishnavi Shaw	STUDENT	WALKING	3km
24	Robin Mondol	NON TEACHING STAFF	RUNNING	3km
25	SUPRITTY SAMADDAR	STUDENT	JOGGING	1KM
26	Rama Nandi	TEACHER	JOGGING	2km
27	Kheyali Das	STUDENT	WALKING	1.5 km
28	Antara Banerjee	STUDENT	RUNNING	2
29	Somdutta tribedi	STUDENT	WALKING	2.5
30	Puja Das	STUDENT	Cycling	1KM
31	Abhijit Mondal	TEACHER	WALKING	2.5km
32	Dr Nayana Sharma Mukherjee	TEACHER	WALKING	1.8
33	Saroj Mishra	STUDENT	WALKING	1 km
34	Grisha Koley	STUDENT	WALKING	4km
35	Ayushi Lodh	STUDENT	Yoga and walking both	4km
36	Sreemita Roy	STUDENT	WALKING	1.9km
37	Nilina Ghose	TEACHER	WALKING	Two kms (35 mins. Walk in the terrace)
38	Triparna Mukherjee	TEACHER	WALKING	2
39	SHRUTI AGARWAL	STUDENT	WALKING	3 km
40	Tanusri Chowdhury	STUDENT	WALKING	1.2km
41	Dr. Patralekha Mitra	TEACHER	Free hand exercise	NA
42	Soumita Das	TEACHER	WALKING	1.5km
43	Priyanka Mondal	STUDENT	RUNNING	2 Km
44	Ankita Rudra	STUDENT	JOGGING	1½

SL NO.	NAME	DESIGNATION	MODE OF ACTIVITY	DISTANCE COVERED IN KM
45	Kamalika Banerjee	TEACHER	WALKING	1 km
46	Monalisa Ghosh	STUDENT	WALKING	2km
47	ANUSHKA MITRA	STUDENT	WALKING	4km
48	Puja Mondal	STUDENT	WALKING	1km
49	Kasturi Roy	STUDENT	WALKING	2
50	Saheli Biswas	TEACHER	RUNNING	1.5 KM
51	Rishita Misra	STUDENT	Yoga , dance , skipping	1.2 approximately
52	Dr. Partha Malakar	TEACHER	WALKING	Walked in 2KM.
53	Eva Mondal	STUDENT	RUNNING	1 KM

Day 4

SL NO.	NAME	DESIGNATION	MODE OF ACTIVITY	DISTANCE COVERED IN KM
1	Shreya Mondal	STUDENT	RUNNING	6km
2	PRIYA DAS	STUDENT	RUNNING	3.5 km
3	Pataur Jaman	TEACHER	RUNNING	2km
4	Priyanka das	STUDENT	RUNNING	2km
5	Diksha Mahato	STUDENT	Yoga	0
6	Tanushree Pal	STUDENT	RUNNING	4 k.m
7	Debosmita Dutta	STUDENT	WALKING	3 KM
8	Priya Manna	STUDENT	WALKING	2km
9	Sanjukta Chatterjee	TEACHER	WALKING	1.5 km
10	MUSKAN E TAHIRA	STUDENT	RUNNING	1 Km
11	Zeenat Naaz	STUDENT	JOGGING	1km
12	Ananya Goswami	STUDENT	JOGGING	1km
13	Shaiqua Siba Ahmed	STUDENT	WALKING	3km
14	Madhumita Naiya	STUDENT	WALKING	2km
15	Dr. Riya Chakrabarti	TEACHER	JOGGING	1km
16	Sonia Majumdar	STUDENT	WALKING	6.24
17	NehaChowdhury	STUDENT	WALKING	2km
18	Pousali Guchait	STUDENT	WALKING	2.5 km
19	Dr. Banibrata Das	TEACHER	WALKING	2.5 km
20	PRIYA DAS	STUDENT	RUNNING	3.5 km
21	Bushra khatoon	STUDENT	WALKING	2 km
22	Susmita mandal	TEACHER	RUNNING	2.2
23	Vaishnavi Shaw	STUDENT	WALKING	3km
24	Robin Mondol	NON-TEACHING STAFF	RUNNING	3km
25	SUPRITTY SAMADDAR	STUDENT	JOGGING	1KM
26	Rama Nandi	TEACHER	JOGGING	2km
27	Kheyali Das	STUDENT	WALKING	1.5 km
28	Antara Banerjee	STUDENT	RUNNING	2
29	Somdutta tribedi	STUDENT	WALKING	2.5
30	Puja Das	STUDENT	Cycling	1KM
31	Abhijit Mondal	TEACHER	WALKING	2.5km
32	Dr Nayana Sharma Mukherjee	TEACHER	WALKING	1.8
33	Saroj Mishra	STUDENT	WALKING	1 km
34	Grisha Koley	STUDENT	WALKING	4km
35	Ayushi Lodh	STUDENT	Yoga and walking both	4km
36	Sreemita Roy	STUDENT	WALKING	1.9km
37	Nilina Ghose	TEACHER	WALKING	2km
38	Triparna Mukherjee	TEACHER	WALKING	2
39	SHRUTI AGARWAL	STUDENT	WALKING	3 km
40	Tanusri Chowdhury	STUDENT	WALKING	1.2km
41	Dr. Patralekha Mitra	TEACHER	Free hand exercise	NA
42	Soumita Das	TEACHER	WALKING	1.5km
43	Priyanka Mondal	STUDENT	RUNNING	2 Km
44	Ankita Rudra	STUDENT	JOGGING	1½
45	Kamalika Banerjee	TEACHER	WALKING	1 km

SL NO.	NAME	DESIGNATION	MODE OF ACTIVITY	DISTANCE COVERED IN KM
46	Monalisa Ghosh	STUDENT	WALKING	2km
47	ANUSHKA MITRA	STUDENT	WALKING	4km
48	Puja Mondal	STUDENT	WALKING	1km
49	Kasturi Roy	STUDENT	WALKING	2
50	Saheli Biswas	TEACHER	RUNNING	1.5 KM
51	Rishita Misra	STUDENT	Yoga, dance, skipping	1.2 km
52	Dr. Partha Malakar	TEACHER	WALKING	2KM.
53	Eva Mondal	STUDENT	RUNNING	1 KM

Day -5

SL NO.	NAME	DESIGNATION	MODE OF ACTIVITY	DISTANCE COVERED IN KM
1	PRIYA DAS	STUDENT	RUNNING	5 km
2	Dr. Riya Chakrabarti	TEACHER	JOGGING	1km
3	Zeenat Naaz	STUDENT	JOGGING	2 km
4	ANANYA GOSWAMI	STUDENT	RUNNING	2 km
5	Shreya Mondal	STUDENT	WALKING	Half km
6	Tanusri Chowdhury	STUDENT	WALKING	1.2km
7	MUSKAN E TAHIRA	STUDENT	RUNNING	1 KM
8	Dr Rajasri Chakraborty	TEACHER	WALKING	4 km
9	Pousali Guchait	STUDENT	WALKING	1.5 km
10	Priyanka Mondal	STUDENT	RUNNING	1 Km
11	Madhumita Naiya	STUDENT	WALKING	2km
12	SUPRITTY SAMADDAR	STUDENT	JOGGING	1KM
13	Vaishnavi Shaw	STUDENT	WALKING	3km
14	Puja Das	STUDENT	WALKING	1KM
15	Puja Das	STUDENT	WALKING	1KM
16	Mohor Chakraborty	TEACHER	WALKING	1 km
17	Debanwita Mukherjee	STUDENT	WALKING	2km
18	Debosmita Dutta	STUDENT	WALKING	2.5 KM
19	Jyoti shaw	STUDENT	JOGGING	2.km
20	Pataur Jaman	TEACHER	RUNNING	2km
21	Durba	STUDENT	WALKING	2
22	Tanushree Pal	STUDENT	WALKING	4 k.m
23	Isha ram	STUDENT	RUNNING	5
24	Dr. Banibrata Das	TEACHER	WALKING	2.5 km
25	Dr Nayana Sharma Mukherjee	TEACHER	WALKING	1.5
26	Sreemita Roy	STUDENT	WALKING	2.7 km
27	Kheyali Das	STUDENT	WALKING	2km
28	Priyanka Pal	STUDENT	RUNNING	3
29	Somdutta trivedi	STUDENT	WALKING	2.5
30	Nilina Ghose	TEACHER	WALKING	2 kms

SL NO.	NAME	DESIGNATION	MODE OF ACTIVITY	DISTANCE COVERED IN KM
31	Kasturi Roy	STUDENT	WALKING	2
32	Dr. Partha Malakar	TEACHER	WALKING	Walked in 2KM.
33	SHRUTI AGARWAL	STUDENT	WALKING	5 km
34	NehaChowdhury	STUDENT	WALKING	5km
35	Dr. Patralekha Mitra	TEACHER	WALKING	2 Km
36	Dr. Patralekha Mitra	TEACHER	WALKING	2 Km
37	Puja Mondal	STUDENT	WALKING	1km
38	Abhijit Mondal	TEACHER	WALKING	2.5km
39	Susmita Mandal	TEACHER	WALKING	3
40	Robin Mondal	NON-TEACHING STAFF	RUNNING	3

Day -6

SL NO.	NAME	DESIGNATION	MODE OF ACTIVITY	DISTANCE COVERED IN KM
1	Ananya Goswami	STUDENT	WALKING	4km
2	Madhumita Naiya	STUDENT	WALKING	1km
3	Priyanka Das	STUDENT	RUNNING	3km
4	SHRUTI AGARWAL	STUDENT	WALKING	5 km
5	Diksha Mahato	STUDENT	Cycling + running	4 km
6	Puja Das	STUDENT	Cycling	1 KM
7	Sonia Majumdar	STUDENT	WALKING	4
8	Neha chowdhury	STUDENT	WALKING	4km
9	Pataur Jaman	TEACHER	RUNNING	2km
10	Shreta panja	STUDENT	WALKING	No
11	Shreya Mondal	STUDENT	WALKING	5km
12	Ishani sarkar	STUDENT	WALKING	1
13	Zeenat Naaz	STUDENT	JOGGING	1km
14	Jyoti Shaw	STUDENT	JOGGING	2.km
15	Sarita shaw	TEACHER	WALKING	5km
16	Atreyee Chaudhuri	STUDENT	WALKING	5km
17	Jayita Dutta	STUDENT	WALKING	3km
18	Sanchari Ghosh	STUDENT	WALKING	4.1km
19	Suparna Das	STUDENT	WALKING	4KM
20	Swapna Ganguly	STUDENT	RUNNING	5
21	Annesha Nandi	STUDENT	WALKING	2km
22	Riya Kundu	STUDENT	WALKING	5
23	PRIYA DAS	STUDENT	RUNNING	4km
24	Sudipta Das	STUDENT	WALKING	1 km
25	Dr Rajasri Chakraborty	TEACHER	WALKING	6 KM
26	Piu ghosh	STUDENT	WALKING	30min
27	Tanushree Pal	STUDENT	WALKING	5km
28	Susmita mandal	TEACHER	WALKING	1.5km
29	Arpita Maiti	STUDENT	WALKING	1km
30	Rama Nandi	TEACHER	Yoga	2km
31	Tanusri Chowdhury	STUDENT	WALKING	1.2 km
32	Tanushree Pal	STUDENT	WALKING	5km
33	SAYANI BANERJEE	STUDENT	WALKING	6KM
34	Barsha Das	STUDENT	JOGGING	4 km
35	SOUMI BAIDYA	STUDENT	WALKING	2 km
36	Kheyali Das	STUDENT	WALKING	2.5km

SL NO.	NAME	DESIGNATION	MODE OF ACTIVITY	DISTANCE COVERED IN KM
37	ANINDITA BATABYAL	STUDENT	WALKING	2 KM
38	Sanjukta Chatterjee	TEACHER	WALKING	1 km
39	Deepshikha Das	STUDENT	WALKING	4KM
40	Shaiqua Siba Ahmed	STUDENT	WALKING	5km
41	SUPRITTY SAMADDAR	STUDENT	JOGGING	1KM
42	Priya Manna	STUDENT	WALKING	2.1km
43	Soumita Roy	STUDENT	WALKING	10k
44	Vaishnavi Shaw	STUDENT	WALKING	3km
45	Saheli Biswas	TEACHER	JOGGING	1.5 KM
46	MUSKAN E TAHIRA	STUDENT	RUNNING	1 KM
47	Sompurna Mondal	STUDENT	WALKING	No
48	Divya Pandey	STUDENT	WALKING	7 km
49	Pousali Guchait	STUDENT	WALKING	2 km
50	Riya Kundu	STUDENT	WALKING	4
51	Dr. Riya Chakrabarti	TEACHER	walking	1km
52	Dr. Banibrata Das	TEACHER	WALKING	2 km
53	Ankita Rudra	STUDENT	RUNNING	2 km
54	Debosmita Dutta	STUDENT	WALKING	3 KM
55	Dr Nayana Sharma Mukherjee	TEACHER	WALKING	1.5
56	Priyanka Mondal	STUDENT	WALKING	3 Km
57	Moitry Halder	STUDENT	JOGGING	2 KM
58	Priyanka Pal	STUDENT	Karate with running	4
59	Nilina Ghose	TEACHER	WALKING	2 kms
60	Mohor Chakraborty	TEACHER	WALKING	1.5
61	Kasturi Roy	STUDENT	WALKING	2
62	Jagriti Pradhan	STUDENT	RUNNING	2
63	Dr. Partha Malakar	TEACHER	WALKING	2KM.
64	Dr. Patralekha Mitra	TEACHER	Free Hand Exercise	
65	Antara Banerjee	STUDENT	WALKING	2 km
66	Puja Mondal	STUDENT	WALKING	1km

DAY -7

SL NO.	NAME	DESIGNATION	MODE OF ACTIVITY	DISTANCE COVERED IN KM
	PATAUR JAMAN	TEACHER	RUNNING	2KM
1	PRIYA DAS	STUDENT	RUNNING	5 KM
2	RAMA NANDI	TEACHER	YOGA	2KM
3	RAMA NANDI	TEACHER	WALKING	2KM
4	PRIYANKA DAS	STUDENT	RUNNING	3.70KM
5	SUSMITA MANDAL	TEACHER	WALKING	2
6	DR. RIYA CHAKRABARTI	TEACHER	JOGGING	1KM
7	MADHUMITA NAIYA	STUDENT	WALKING	2KM
8	MUSKAN E TAHIRA	STUDENT	RUNNING	1KM
9	ZEENAT NAAZ	STUDENT	JOGGING	1 KM
10	PUJA DAS	STUDENT	CYCLING	5KM
11	KHEYALI DAS	STUDENT	WALKING	1.5 KM
12	SONIA MAJUMDAR	STUDENT	WALKING	6
13	VAISHNAVI SHAW	STUDENT	WALKING	3KM
14	BUSHRA KHATOON	STUDENT	JOGGING	2 HOUR
15	POUSALI GUCHAIT	STUDENT	WALKING	2KM

SL NO.	NAME	DESIGNATION	MODE OF ACTIVITY	DISTANCE COVERED IN KM
16	KULSUM SABA KHATOON	STUDENT	WALKING	VERY FAST
17	PUJA MONDAL	STUDENT	WALKING	1KM
18	DR RAJASRI CHAKRABORTY	TEACHER	WALKING	4KM
19	DEBOSMITA DUTTA	STUDENT	WALKING	3 KM
20	KASTURI ROY	STUDENT	WALKING	1.7
21	SHRUTI AGARWAL	STUDENT	WALKING	5 KM
22	KAMALIKA BANERJEE	TEACHER	WALKING	2 KM
23	SHAIQUA SIBA AHMED	STUDENT	RUNNING	3KM
24	SUPRITTY SAMADDAR	STUDENT	JOGGING	1KM
25	MOHOR CHAKRABORTY	TEACHER	WALKING	1
26	PRIYANKA PAL	STUDENT	KARATE AND RUNNING	3KM
27	SREEMITA ROY	STUDENT	WALKING	2.5 KK
28	SOMDUTTA TRIBEDI	STUDENT	WALKING	2.5
29	DR. BANIBRATA DAS	TEACHER	WALKING	2.5 KM
30	ANANYA GOSWAMI	STUDENT	WALKING	2KM
31	ROBIN MONDAL	NON-TEACHING STAFF	RUNNING	3
32	NEHACHOWDHURY	STUDENT	JOGGING	5KM
33	DR SYEDA FIRDOWSI KHATUN	TEACHER	WALKING	3KM
34	DR. PATRALEKHA MITRA	TEACHER	WALKING	2KM
35	NILINA GHOSE	TEACHER	WALKING	TWO KMS IN TERRACE
36	SAHELI BISWAS	TEACHER	WALKING	2KM
37	PRIYANKA MONDAL	STUDENT	RUNNING	2 KM
38	DR. PARTHA MALAKAR	TEACHER	WALKING	WALKED IN 2KM.
39	DR NAYANA SHARMA MUKHERJEE	TEACHER	WALKING	1
40	ABHIJIT MONDAL	TEACHER	WALKING	3.5 KM
41	SANJUKTA CHATTERJEE	TEACHER	WALKING	1.0 KM
42	KUHELI BANERJEE	STUDENT	WALKING	2KM
43	ISHANI CHAKRABORTY	STUDENT	RUNNING	2.7KM/DAY
44	SREYASI MONDAL	STUDENT	WALKING	2KM
45	SWAGATA DINDA	STUDENT	WALKING	2KM
46	KUNAMI SAREN	STUDENT	WALKING	2
47	SHREYA MONDAL	STUDENT	WALKING	2
48	ADWITY MONDAL	STUDENT	WALKING	1KM
49	PIYALI PAL	STUDENT	WALKING	1KM
50	TANUSRI CHOWDHURY	STUDENT	WALKING	2KM
51	DEBOSMITA DUTTA	STUDENT	WALKING	4 KM
52	POUSALI GUCHAIT	STUDENT	WALKING	2 KM
53	DEBANWITA MUKHERJEE	STUDENT	WALKING	2
54	ARITRI BANERJEE	STUDENT	WALKING	1 KM
55	SOMDUTTA TRIBEDI	STUDENT	WALKING	2.26
56	ADRIJA DAS	STUDENT	WALKING	7



South Calcutta Girls' College

7.1.8

ANY OTHER RELEVANT INFORMATION

STUDY MATERIAL IN

ENGLISH

&

BENGALI

FOR HISTORY

12. EMERGENCE OF THE REGIONAL POWERS

By 1761 the Mughal empire was empire only in name, as its weaknesses had enabled the local powers to assert their independence. Yet the symbolic authority of the Mughal emperor continued, as he was still considered to be a source of political legitimacy. The new states did not directly challenge his authority and constantly sought his sanction to legitimise their rule. In many areas of governance these

states continued the Mughal institutions and the administrative system; where changes occurred—and they did occur, of course—they came rather slowly, to accommodate the altered power relations in the regions. The emergence of these states in the eighteenth century, therefore, represented a transformation rather than collapse of the polity. It signified a decentralisation of power and not a power vacuum or political chaos. These new states were of various kinds with diverse histories: some of them were founded by Mughal provincial governors, some were set up by the rebels against the Mughal state; and a few states which asserted their independence were previously functioning as autonomous but dependent polities.

(Bengal, Hyderabad and Awadh were the three successor states of the Mughal empire, in the sense that they were founded by Mughal provincial governors who never formally severed their links with the centre, but virtually exercised autonomy in matters of execution of power at the local level. The province or the *subah* of Bengal gradually became independent of Mughal control after Murshid Quli Khan became the governor in 1717.²⁴ Initially, Aurangzeb had appointed him the *diwan* (collector of revenue) of Bengal to streamline the revenue administration of the province. Then in 1710 Bahadur Shah reappointed him in this position after a short break of two years. When Farruksiyar became the emperor, he confirmed Murshid Quli in his position and also appointed him the deputy governor of Bengal and governor of Orissa. Later in 1717 when he was appointed the governor or *Nazim* of Bengal, he was given the unprecedented privilege of holding the two offices of nazim and diwan simultaneously. The division of power, which was maintained throughout the Mughal period to keep both the imperial officers under control through a system of checks and balances, was thus done away with. This helped Murshid Quli, who was already known for his efficient revenue administration, to consolidate his position further. He did not of course formally defy Mughal authority and regularly sent revenue to the imperial treasury. Indeed, the Bengal revenue was often the only regular income for the beleaguered Mughal emperors during periods of financial stringency and uncertainty. But behind the veneer of formal allegiance to the Timurid rulers, Murshid Quli began to enjoy a considerable amount of autonomy within his own domain and initiated almost a dynastic rule. He was indeed the last governor of Bengal appointed by the Mughal emperor.)

(The foundation of Murshid Quli's power was of course his very successful revenue administration, which even in the days of political chaos elsewhere in the empire, made Bengal a constant revenue

paying surplus area. It is difficult to determine whether or not he was oppressive or that revenue demand during his period increased significantly; but revenue collection had shot up by 20 per cent between 1700 and 1722. This efficient collection system was operated through powerful intermediary zamindars. Murshid Quli sent his investigators to every revenue-paying area to make a detailed survey and compelled the zamindars to pay in full and on time. For this purpose, he encouraged the development of a few powerful zamindaris at the expense of smaller inefficiently managed zamindaris, while refractory zamindars were punished and some of the jagirdars were transferred to the outlying province of Orissa, their estates being converted into khalisa or royal land.²⁹)

(The period between 1717 and 1726 therefore witnessed the emergence of a few landed magnates. These magnates assisted the nazim in the timely collection of revenue and with his patronage they also expanded their own estates.³⁰ Indeed, by the time of Murshid Quli's death in 1727, fifteen largest zamindaris were responsible for about half of the revenue of the province. But along with the rise of the zamindars as a new powerful elite in the province, there was also the growing importance of merchants and bankers during this period. Bengal always had a lucrative trade, and the political stability and increase in agricultural productivity during Murshid Quli's period provided further impetus to such trading activities.) In the seventeenth century, silk and cotton textile, sugar, oil and clarified butter from Bengal went through overland route to Persia and Afghanistan via a number of north and west Indian distributing centres and on the oceanic route through the port of Hughli to the Southeast Asian, Persian Gulf and Red Sea ports. During the political turmoil of the eighteenth century, traffic through the overland route partially declined, but oceanic trade thrived with increasing investment from the European Companies—the Dutch, the French and the English. During the first half of the century, Europe certainly became the major destination for goods from Bengal, and this had a significant impact on the textile industry in the region. Bengal always enjoyed a favourable balance of trade, with surplus bullion brought in by the European Companies to buy Bengal goods and this was absorbed smoothly into the cash economy and revenue remittance structure. On the Indian side this trade was dominated by a variety of merchants—Hindus, Muslims and Armenians. Some of them were magnates, like the Hindu merchant Umi Chand or the Armenian tycoon Khoja Wajid who controlled a fleet of ships. And they enjoyed a very cordial relation with the state

১.২ আঞ্চলিক শক্তিগুলির উত্থান

১৭৬১ খ্রিস্টাব্দের মধ্যে মুঘল সাম্রাজ্যের অবস্থা শোচনীয় ওঠে। অতঃপর বিশাল সাম্রাজ্যের অস্তিত্ব শুধু নামেই টিকে ছিল। এর হাজারো দুর্বলতার সুযোগে স্থানীয় শক্তিগুলি সদর্পে স্বাভাবিক ঘোষণা করে। তবুও মুঘল সম্রাটের প্রতীকী কর্তৃত্ব চলছিল, যেহেতু রাজনৈতিক ক্ষেত্রে তখনও তাকে বৈধ শক্তি হিসেবে মনে করা

হত। নতুন আঞ্চলিক রাজ্যগুলি মুঘল সম্রাটের কর্তৃত্বের প্রতিদ্বন্দ্বিতা সরাসরি করত না। বরং রাজ্যগুলি তাদের শাসনকে বৈধ করার উদ্দেশ্যে সবসময় সম্রাটের অনুমোদন চাইত। অনেক রাজ্যই তাদের শাসিত এলাকায় মুঘল প্রশাসনিক কাঠামো ও শাসনপ্রণালী বজায় রেখেছিল।) সেসব আঞ্চলিক রাজ্যে শাসনব্যবস্থার ক্ষেত্রে পরিবর্তন ঘটেছিল, সেসব জায়গায় পরিবর্তিত ক্ষমতার সম্পর্কের সঙ্গে সাযুজ্য রেখেই ধীরে ধীরে পরিবর্তন সাধন করা হয়েছিল। (কাজেই অষ্টাদশ শতকে এসব আঞ্চলিক শক্তিগুলির উত্থান আসলে ছিল রাজনৈতিক পালাবদল; মুঘল রাষ্ট্রব্যবস্থার পতন নয়) (ছিল ক্ষমতার বিকেন্দ্রীকরণ) রাজনৈতিক ক্ষমতার শূন্যতা বা বিশৃঙ্খলা নয়। এসব আঞ্চলিক শক্তিগুলির প্রকৃতি ছিল বিভিন্ন। ছিল বৈচিত্র্যময় ইতিহাস। কোন কোন রাজ্য মুঘল প্রাদেশিক শাসকেরা প্রতিষ্ঠা করেছিলেন। মুঘল রাষ্ট্রবিরোধী বিদ্রোহীরাও কিছু কিছু রাজ্য প্রতিষ্ঠা করেছিল। আবার এমন কিছু রাজ্য স্বাভাবিক ঘোষণা করেছিল, যারা পূর্বে মুঘল রাষ্ট্রের অধীনেই ছিল স্বশাসিত।

(বাংলাদেশ, হায়দ্রাবাদ ও অযোধ্যা ছিল মুঘল সাম্রাজ্যের উত্তরসূরি তিনটি রাজ্য। মুঘল প্রাদেশিক শাসকেরা এই রাজ্যগুলি স্থাপন করেছিলেন। মুঘল কেন্দ্রীয় প্রশাসনের সঙ্গে আনুষ্ঠানিক ভাবে তাদের যোগ কখনও ছিল না হলেও, নিজ নিজ স্থানীয় এলাকায় ক্ষমতা প্রয়োগের বিষয়ে কার্যত তারা ছিলেন স্বাধীন, স্বতন্ত্র। ১৭১৭ খ্রিস্টাব্দে মুর্শিদকুলি খান বাংলাদেশের শাসনভার গ্রহণ করেন। তারপর সুবা বাংলা মুঘল নিয়ন্ত্রণ থেকে বেরিয়ে যায়। হয়ে ওঠে স্বাধীন।^{২৮} সুবা বাংলার রাজস্ব ব্যবস্থাকে গতিশীল করার উদ্দেশ্যে আওরঙ্গজেব প্রথমে মুর্শিদকুলি খানকে বাংলাদেশের দেওয়ান (রাজস্ব সংগ্রাহক, কোষাধ্যক্ষ) হিসেবে নিযুক্ত করেন। বছর দুই বাদে ১৭১০ খ্রিস্টাব্দে বাহাদুর শাহ মুর্শিদকুলিকে একই পদে আবার নিয়োগ করেন। তবে ফারুকশিয়ার যখন সম্রাট হিসেবে দিল্লির মসনদে বসেন, তখন দেওয়ানি পদে মুর্শিদকুলির নিয়োগকে তিনি পাকা করে দেন। উপরন্তু তিনি মুর্শিদকুলিকে সুবা বাংলার উপরাজ্যপাল এবং উড়িষ্যার রাজপাল হিসেবে নিযুক্ত করেন। (পরে ১৭১৭ খ্রিস্টাব্দে মুর্শিদকুলি বাংলার নাজিম নিযুক্ত হন। তখন তিনি সুবা বাংলার নাজিম ও দেওয়ানের দায়িত্ব একই সঙ্গে সামলাতেন। এটি ছিল তার নজিরবিহীন প্রশাসনিক বিশেষ অধিকার। গোটা মুঘল আমলে সাম্রাজ্যের আধিকারিকদের মধ্যে ক্ষমতা ভাগ করে দেওয়া হত, যাতে তাদেরকে নিয়ন্ত্রণে রাখা যায়। এই উদ্দেশ্যে মুঘল প্রশাসনে নিয়ন্ত্রণ ও ভারসাম্যের নীতি অনুসরণ করা হত। বুঝতে অসুবিধা হয় না ফারুকশিয়ারের সময়ে প্রশাসনিক ক্ষমতা বিভাজনের সেই নীতিকে অস্বীকার করা হয়। মুর্শিদকুলি সুবা বাংলার রাজস্ব ব্যবস্থাকে বেশ কার্যকারী করে তুলেছিলেন। সেই সুবাদে তাঁর পদমর্যাদাগত প্রশাসনিক অবস্থানকে আরও শক্ত করে তোলেন। তবে মুঘল কর্তৃত্বকে তিনি আনুষ্ঠানিকভাবে অস্বীকার করতেন না। সাম্রাজ্যের তহবিলে নিয়মিতভাবে রাজস্ব পাঠাতেন। আর্থিক অনটন ও অনিশ্চয়তার ফলে

মুঘল সম্রাটেরা একেবারে নাজেহাল হয়ে গিয়েছিলেন। সেই সময় সুবা বাংলা থেকে পাঠানো রাজস্বই ছিল বস্তুতপক্ষে তাদের একমাত্র নিয়মিত আয়। তৈমুরী শাসকদের প্রতি মুর্শিদকুলির ছিল বাহ্যিক আনুগত্য। এর আড়ালে তিনি তাঁর নিজের এলাকা সুবা বাংলায় যথেষ্ট স্বাধীনতা নিয়ে একেবারে রাজকীয় চণ্ডে শাসন চালাতেন। বস্তুতপক্ষে তিনিই ছিলেন সুবা বাংলার শেষ শাসক যিনি মুঘল সম্রাটের দ্বারা নিযুক্ত হয়েছিলেন।)

(মুর্শিদকুলি সুবা বাংলায় কার্যকরী ও সফল রাজস্বব্যবস্থা প্রবর্তন করেন) এই ক্ষেত্রেই তাঁর আসল ক্ষমতার পরিচয় পাওয়া গিয়েছিল। (মুঘল সাম্রাজ্যের অন্যান্য অঞ্চলে রাজনৈতিক বিশৃঙ্খলার সময়েও এই বাংলাদেশ থেকেই নিয়মিতভাবে উদ্ধৃত রাজস্ব মুঘল রাজকোষে জমা পড়ত) মুর্শিদকুলি কৃষকদের ওপর নিপীড়ন চালাতেন কিনা বলা কঠিন। বেশি করে রাজস্ব ধার্য করা হয়েছিল কিনা সে-কথাও জোর দিয়ে বলা যায় না। তবে ১৭০০ থেকে ১৭২২ খ্রিস্টাব্দের মধ্যে রাজস্ব সংগ্রহের পরিমাণ শতকরা ২০ ভাগ বেড়ে গিয়েছিল। এই কার্যকরী রাজস্ব ব্যবস্থাকে তিনি মধ্যস্তরীয় জমিদারদের মাধ্যমে সক্রিয় রাখতেন। রাজস্ব ধার্য করা হত এমন প্রতিটি এলাকায় মুর্শিদকুলি লোক পাঠিয়ে খোঁজ নিতেন। বিশদভাবে সমীক্ষা চালিয়ে জমি জরিপ করাতেন। তারপর ঠিকসময়ে ধার্য রাজস্ব পুরোপুরি দিতে জমিদারদের বাধ্য করতেন। তাঁর আমলে বাংলাদেশে ছোট ছোট কিছু অকার্যকরী জমিদারি ছিল। সময়মত ধার্য রাজস্ব পুরোপুরি আদায়ের উদ্দেশ্যে মুর্শিদকুলি এসব অকার্যকরী জমিদারির পরিবর্তে কিছু শক্তিশালী জমিদারদের সক্রিয় হতে উৎসাহ দিতেন। যেসব জমিদার অবাধ্য হতেন, তাঁদেরকে শাস্তি দেওয়া হত। কোন কোন জাগিরদারদের উড়িষ্যার প্রত্যন্ত অঞ্চলে বদলি করে দেওয়া হত। তাদের জমিদারিগুলিকে খালিসা বা রাজকীয় জমিতে পরিবর্তন করা হত। ২৯

বলা চলে আলোচ্য সময়ে একদল জ্বরদস্ত ও প্রভাবশালী ভূম্যাধিকারীর উত্থান ঘটে। তাঁরা নাজিমকে ধার্য রাজস্ব সময়মত আদায় করতে সাহায্য করতেন। ফলে নাজিম তাঁদের পৃষ্ঠপোষকতা করতেন। সেই সুবাদে তাঁরাও তাঁদের জমিদারি বাড়িয়ে নিতেন। ১৭২৭ খ্রিস্টাব্দে মুর্শিদকুলি মারা যান। সেই সময়ে পনেরোটি সবচেয়ে বড় মাপের জমিদারি কার্যত সুবা বাংলা থেকে প্রায় অর্ধেক রাজস্ব আদায়ে দায়বদ্ধ ছিল। এসব প্রভাবশালী ও শক্তিশালী জমিদারেরা ছিলেন এই প্রদেশের নব্য অভিজাত শ্রেণী। তবে এদের পাশাপাশি আবার ব্যবসায়ী ও মহাজনদের গুরুত্বও এই সময়ে ক্রমশ বাড়ছিল। সুবা বাংলা অবশ্য সবসময়ই বেশ লাভজনক ব্যবসার ক্ষেত্র ছিল। তার ওপর মুর্শিদকুলির সময়ে বাংলাদেশে রাজনৈতিক স্থিরতা ছিল। কৃষিজাত পণ্য উৎপাদন বেড়েছিল। ফলে ব্যবসাদারেরাও তাদের কাজে উৎসাহ পেয়েছিলেন। স্বভাবতই ব্যবসা-বাণিজ্য হয়ে উঠছিল তেজী, বেশ লাভজনক। সপ্তদশ শতকে বাংলাদেশ থেকে রেশম ও সুতির কাপড়, চিনি, তেল এবং



South Calcutta Girls' College

7.1.8

ANY OTHER RELEVANT INFORMATION

STUDY MATERIAL IN

ENGLISH

&

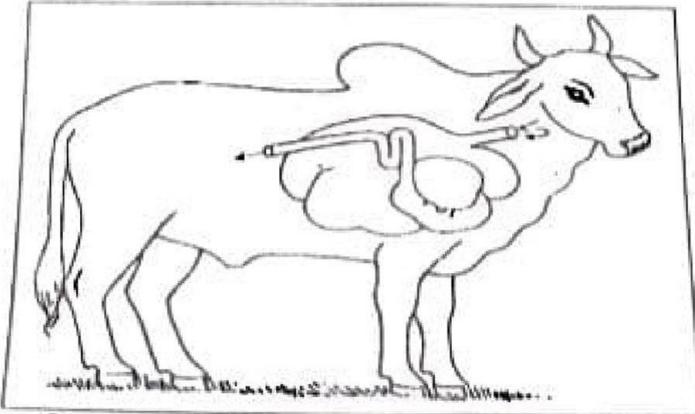
BENGALI

FOR ZOOLOGY

চারটি প্রকোষ্ঠে বিভক্ত। যথা—রুমেন, রেটিকুলাম, ওমেসাম এবং অ্যাবোমেসাম। ঊর্টের পাকস্থলীটি রোমস্থনকারী প্রাণীর পাকস্থলীর ন্যায়, কিন্তু ওমেসাম প্রকোষ্ঠটি অনুপস্থিত। রুমেন ও রেটিকুলাম পরিবর্তিত হয়ে খলীর ন্যায় আকর ধারণ করে, যার অন্তঃপ্রাচীরে অসংখ্য জলকোষ [Water cell] বিদ্যমান। জলকোষগুলির হিম্রপথ স্ফিঙ্টার পেশী [Sphincter muscle] দ্বারা সুরক্ষিত থাকে। পূর্বে মনে করা হত, জলকোষগুলি জল সঞ্চয়ীরূপে কাজ করে। কিন্তু বর্তমানে জানা যায়, এরা সম্ভবত পাচনে সাহায্য করে।

■ রোমস্থনকারী স্তন্যপায়ী প্রাণীর পাকস্থলী [Stomach of Ruminant Mammals]

গরুর পাকস্থলী [Stomach of cow] : গরু [Bos indicus] তৃণভোজী প্রাণী। গরুসহ অন্যান্য তৃণভোজী প্রাণীরা (ছাগল, ভেড়া, মহিষ ইত্যাদি) এককালীন প্রচুর পরিমাণে ঘাস, লতা-পাতা, শস্যাদানা ইত্যাদি উদ্ভিজ্জ খাদ্য গ্রহণ করে। পরে বিজ্ঞামকালীন অবস্থায় খাদ্যবস্তুকে মুখবিনদরে উগরে [Regurgitation] তাকে চর্বিত চর্কণ বা জাবর কাটে [Chewing the cud], এই কারণে এদের রোমস্থক প্রাণী [Ruminant] বলে। গরুর পাকস্থলীটি চারটি প্রকোষ্ঠে বিভক্ত, যথা—রুমেন বা পান্ড [Rumen or Pūnch], রেটিকুলাম [Reticulum], ওমেসাম [Omasum] এবং অ্যাবোমেসাম [Abomasum]।



চিত্র 3.14 : গরুর দেহে রোমস্থনকারী পাকস্থলীর অবস্থান

প্রথম তিনটি প্রকোষ্ঠে কোন পাচনগ্রহি থাকে না। খাদ্যবস্তুর সক্ষয় ভাণ্ডাররূপে এই প্রকোষ্ঠগুলি ব্যবহৃত হয়। শেষ প্রকোষ্ঠ তথা অ্যাবোমেসামের অন্তঃপ্রাচীরে অসংখ্য পাকগ্রহি [Gastric glands] উপস্থিত থাকায় এই প্রকোষ্ঠে পাচনকার্য সম্পন্ন হয়, অর্থাৎ এই প্রকোষ্ঠটি প্রকৃত পাকস্থলীরূপে কাজ করে থাকে।

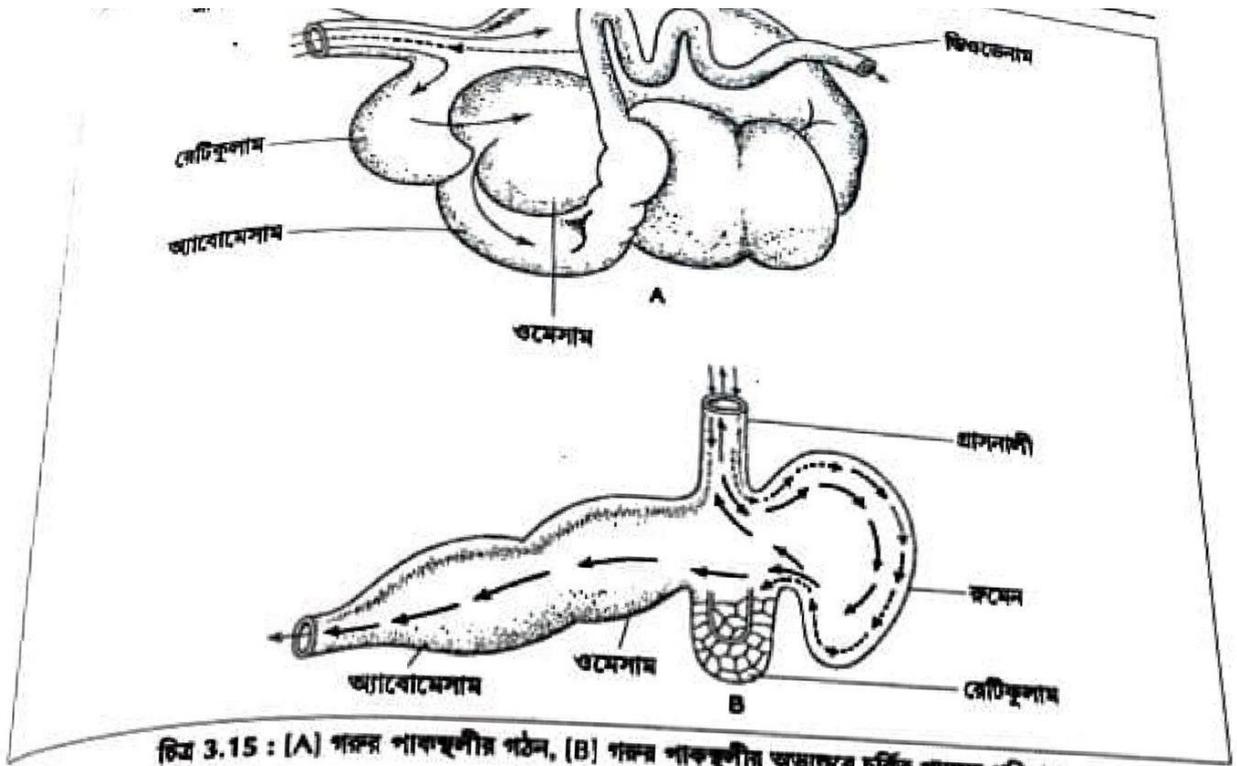
রুমেন [Rumen] : রুমেন প্রকোষ্ঠটি সর্বাপেক্ষা বৃহৎ। এর অন্তঃপ্রাচীর পাতলা ও অসংখ্য প্যানিলাযুক্ত। পাতলা অন্তঃপ্রাচীর জৈব অ্যাসিডের শোষণতল রূপে কাজ করে। এই প্রকোষ্ঠে খাদ্যবস্তু চূর্ণ-কিচূর্ণ হয় এবং সচ্ছান প্রক্রিয়া [Fermentation] সংঘটিত হয়।

রেটিকুলাম [Reticulum] : রুমেনের পরবর্তী প্রকোষ্ঠটি রেটিকুলাম। প্রকোষ্ঠটির অন্তঃপ্রাচীরে অবস্থিত মিউকাস স্তর প্রবর্তিত হয়ে অসংখ্য রিজ [Ridge] গঠন করে। রিজগুলি পরস্পর যুক্ত হয়ে জালকের ন্যায় [Reticulated] হয়। এই জন্য এই প্রকোষ্ঠটিকে রেটিকুলাম বলে। এই প্রকোষ্ঠের অন্তঃপ্রাচীরে রিজ এবং গভীর কূপের ন্যায় [Ridges and deep pits] গঠনযুক্ত হওয়ায় এটা মৌচাকের প্রকোষ্ঠ আকৃতি-বিশিষ্ট [Honey-combed] হয়।

ওমেসাম বা সল্টেরিয়াম [Omasum or Psalterium] : রেটিকুলামের পরবর্তী ক্ষুদ্র প্রকোষ্ঠটিকে ওমেসাম বা সল্টেরিয়াম [Omasum or Psalterium] বলে। এই প্রকোষ্ঠের অন্তঃপ্রাচীরে অবস্থিত মিউকাস স্তর অসংখ্য ভাঁজযুক্ত হয়। এই প্রকোষ্ঠটি খাদ্যবস্তুকে পরবর্তী প্রকোষ্ঠে পরিচালনা করে।

অ্যাবোমেসাম [Abomasum] : পাকস্থলীর সর্বশেষ প্রকোষ্ঠটি অ্যাবোমেসাম বা রিনেট [Abomasum or Rennet] নামে পরিচিত। এই প্রকোষ্ঠের অন্তঃপ্রাচীরে অসংখ্য পাকগ্রহি [Gastric glands] উপস্থিত থাকায়, এটি প্রকৃত পাকস্থলীরূপে কাজ করে। মনে করা হয়, এই প্রকোষ্ঠটি অন্যান্য স্তন্যপায়ী প্রাণীর পাকস্থলীর ন্যায় কার্ডিয়াক, ফান্ডাস এবং পাইলোরাস অংশের সমন্বয়ে গঠিত (চিত্র 3.15)।

রোমস্থন ও পাচন পদ্ধতি [Rumination & digestion] : রোমস্থনকারী তৃণভোজী প্রাণীরা প্রধানত ঘাস, লতা-পাতা, শস্যাদানা ইত্যাদি উদ্ভিজ্জ খাদ্য ভক্ষণ করে। এই প্রকার খাদ্যের মধ্যে সেলুলোজ একটি উল্লেখযোগ্য গঠনগত উপাদান। তৃণভোজী প্রাণীরা খাদ্যের জন্য একমাত্র সবুজ উদ্ভিদ তথা সেলুলোজের উপর নির্ভরশীল। কিন্তু অ্যাম্চফের ব্যাপার তৃণভোজী প্রাণীদের পাকস্থলীর গাত্র থেকে কোন সেলুলোজ বিলিষ্টক উৎসেচক তথা সেলুলোজ নিঃসৃত হয় না। পরন্তু পাকস্থলী বসবাসকারী অবায়ুজীবী ব্যাক্টেরিয়া [Anaerobic bacteria] ও প্রোটোজোয়া [সিলিয়াটা] সেলুলোজ উৎপাদনে সক্ষম, যা উদ্ভিদের কোষপ্রাচীরে অসেলুলোজকে সচ্ছান প্রক্রিয়ায় [Fermentation] বিলিষ্ট পাকস্থলীর রুমেনে লালামিশ্রিত খাদ্যবস্তুর অণুজীবী [Microorganism] কর্তৃক নিঃসৃত সেলুলোজের উপস্থিতিতে ক্রিয়া সংঘটিত হয় এবং এর ফলে বিভিন্ন জৈব অ্য



চিত্র 3.15 : [A] গরুর পাকস্থলীর গঠন, [B] গরুর পাকস্থলীর অভ্যন্তরে চর্বিতে খাদ্যের গতিপথ

গ্যাসেটিক অ্যাসিড, প্রোপিয়নিক অ্যাসিড, বিউটারিক অ্যাসিড উৎপন্ন হয়, যা দেহের শক্তির প্রধান উৎস। এটি ব্যতীত উপজাত পদার্থরূপে কার্বন ডাইঅক্সাইড এবং মিথেন গ্যাস (CH₄) উৎপাদিত হয়, যা ডেকুর তোলার [Belching] মাধ্যমে দেহ থেকে নির্গত হয়ে যায়। হিসাব করে দেখা গেছে, একটি গরুর দেহের প্রয়োজনীয় সামগ্রিক শক্তির প্রায় 70% শক্তি উৎপাদিত হয় সন্ধান প্রক্রিয়ায় সৃষ্ট জৈব অ্যাসিড থেকে, যা ক্রমেনের মধ্যে সংঘটিত হয় (চিত্র 3.16)।

রোমন্থনকারী প্রাণীরা এককালীন প্রচুর পরিমাণে সেলুলোজ খাদ্য গ্রহণ করে এবং খাদ্যবস্তু পাকস্থলীর প্রথম প্রকোষ্ঠ তথা ক্রমেনে সঞ্চিত হয়। ক্রমেনের অন্তঃপ্রাচীর পাতলা ও অসংখ্য গ্যাপিলায়ুক্ত। পাতলা অন্তঃপ্রাচীর শোষণতল রূপে কাজ করে। ক্রমেনের মধ্যে প্রধানত গ্যাস্ট্রিক ফার্মেন্টেশন সংঘটিত হয়। প্রাথমিকভাবে প্রাণীরা লালা এবং পানীয় জলের সঙ্গে মিশ্রিত খাদ্যবস্তুকে গলাধঃকরণ করে। গ্রাসনালীর মাধ্যমে লালামিশ্রিত খাদ্যবস্তু ক্রমেনে পৌঁছায়। পরবর্তী পর্যায়ে ক্রমেনের পেশী সংকোচনের ফলে খাদ্যবস্তু চূর্ণ-বিচূর্ণ এবং ক্রমেনে অবস্থিত জলজীবের সঙ্গে উত্তমরূপে মিশ্রিত হয়। এর ফলে খাদ্যবস্তু

ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র কণায় পরিণত হয়। ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র খাদ্যকণা তরলের মধ্যে নিমজ্জিত হয় এবং অপাচিত উদ্ভিদ তন্তু তরলের উপর ভাসমান অবস্থায় থাকে। খাদ্যবস্তুর সন্ধানের ফলে উৎপন্ন মিথেন গ্যাস উপজাত পদার্থরূপে নির্গত হয়। পরবর্তী পর্যায়ে অসম্পূর্ণ চর্বিতে খাদ্যবস্তুকে চর্বিতে জমা মুখবিবরে উগরে দেয় [Regurgitation]। খাদ্যগ্রহণের পর প্রাণীরা সাধারণত শায়িত অবস্থায় খাদ্যবস্তুর চর্বিতে চর্বি করে। অসম্পূর্ণ চর্বিতে খাদ্যবস্তুকে তিনটি পর্যায়ের মাধ্যমে মুখবিবরে উগরে দেয়। প্রথম পর্যায়ে মধ্যচ্ছদার [Diaphragm] সংকোচন হয় এবং প্রশ্বাস গ্রহণ করে। এই সময়ে গ্লটিস ছিন্ন বন্ধ থাকে। ফলে গ্রাসনালী-সংলগ্ন বন্ধ অঞ্চলের নিম্নাভিমুখী চাপ সৃষ্টি হয়। দ্বিতীয় পর্যায়ে গ্রাসনালী ও পাকস্থলীর সংযোগস্থলে অবস্থিত স্ফিঙ্টার পেশী শিথিল হয় এবং খাদ্যবস্তু ক্রমেন থেকে গ্রাসনালীতে আসে। তৃতীয় বা শেষ পর্যায়ে পেশীর ক্রম-সংকোচন ও প্রসারণের ফলে খাদ্যবস্তু গ্রাসনালী থেকে উদ্গারণের মাধ্যমে মুখবিবরে আসে। প্রাণীরা এই খাদ্যবস্তুকে পুনরায় চর্বিতে করে। এই পদ্ধতিকে জ্বাবর কাটা বা রোমন্থ [Rumination] বলে। খাদ্যবস্তুর চর্বি - সংকোচন